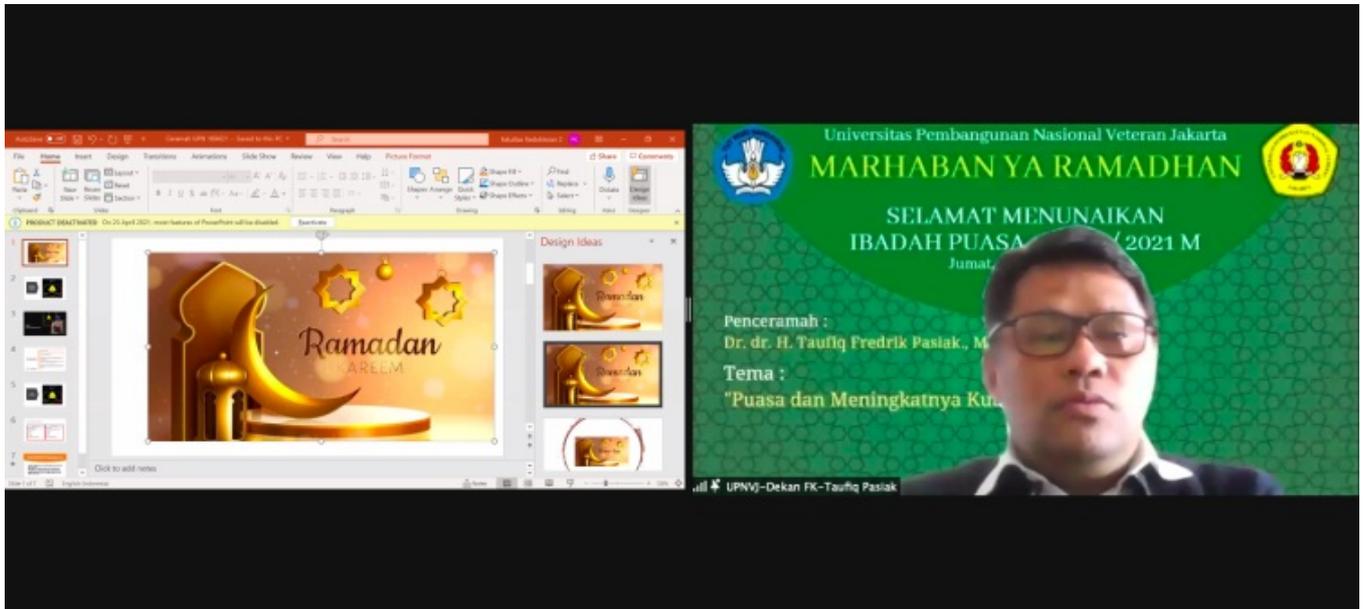




# Tingkatkan Takwa, UPNVJ Gelar Kajian Daring Ramadhan

Friday, 16 April 2021 15:06 WIB



**HumasUPNVJ** - Sebagai bentuk kekhidmatan dalam menjalani ibadah puasa, UPN Veteran Jakarta Gelar Kajian Peningkatan Kualitas Kinerja Pegawai di lingkungan UPNVJ dalam bentuk daring pada, Jumat (16/04/21).

Kegiatan yang diadakan di minggu pertama bulan Ramadhan ini mengangkat tema tentang "Puasa dan Meningkatnya Kualitas Berpikir" dengan narasumber Dr. dr. Taufiq Fredik Pasiak., M.Kes., M.Pd.I. yang merupakan Dekan Fakultas Kedokteran yang juga CEO dan Founder Sekolah Otak Indonesia.

Dalam kesempatan ini dr. Taufiq beliau menjelaskan dan memberi gambaran secara jelas bagaimana cara kerja otak kita saat melakukan ibadah puasa dan manfaat saat kita melakukan ibadah lain seperti saat membaca al-quran.



Dalam kesempatan ini rektor UPN Veteran Jakarta Erna Hernawati juga berharap dengan diadakan kegiatan ini secara rutin dapat meningkatkan ilmu dalam beribadah.

"Puasa dari sisi kesehatan dapat memberikan dampak baik buat kesehatan kita yang juga meningkatkan takwa kita. Semoga para keluarga besar UPNVJ dapat dengan khidmat dan dapat berdiskusi langsung dengan narasumber" pesan rektor.

Untuk kedepan kegiatan ini akan secara rutin dilakukan oleh UPN Veteran Jakarta selama bulan Ramadhan, dengan ini diharapkan keluarga besar UPNVJ mendapatkan banyak pahala ibadah berpuasa dan juga ilmu yang bermanfaat.

---

Export tanggal : Thursday, 09 May 2024 Pukul 05:15:19 WIB.

Exported dari [ <https://upnvj.ac.id/id/berita/2021/04/tingkatkan-takwa-upnvj-gelar-kajian-daring-ramadhan.html> ]

---