



# Prospektive 2021: Emotional Intelligence, IQ, EQ dan SQ

Monday, 18 October 2021 00:00 WIB





**HumasUPNVJ** - Kesuksesan manusia bisa ditentukan dari berbagai macam faktor, salah satunya adalah kecerdasan emosional. Kecerdasan emosional adalah kemampuan untuk mengenali serta mengelola emosi atau perasaan, baik diri sendiri maupun orang lain. Layaknya kecerdasan intelektual, kecerdasan emosional bisa ditumbuhkan, dilatih dan dikembangkan terus-menerus selama manusia hidup. Bagi mahasiswa, memiliki kecerdasan emosional sangat berguna untuk membangun hubungan pribadi dan karier di masa yang akan datang. Berdasarkan pada hal tersebut, Program Stimulus, Pembelajaran, Etika, Kolaborasi dan Kreativitas (Prospektiv) 2021 kali ini menengahkan tema terkait Emotional Intelligence, IQ, EQ dan SQ.

Acara yang dilaksanakan Sabtu, 18/9/21 ini dibuka oleh drg. Nunuk Nugrohowati, M.S selaku Wakil Dekan III Fakultas Kedokteran UPNVJ. Dalam sambutannya, Nunuk mengatakan ucapan syukur dan harapannya. "Kami mengucapkan terima kasih kepada Rektor, Warek dan seluruh pihak yang telah memberikan kesempatan kepada Fakultas Kedokteran menjadi penyelenggara Prospektiv dengan tema kecerdasan emosional ini, semoga acara ini bisa bermanfaat bagi para mahasiswa", ucapnya

Nunuk juga menambahkan esensi acara ini adalah agar mahasiswa mampu menerima, menilai dan mengontrol emosi dirinya dan orang lain di sekitarnya. "Tujuan dari ini adalah untuk meningkatkan kesetaraan fisik dan mental sebab kecerdasan emosional yang berkualitas akan diperhitungkan di lingkup pergaulan mahasiswa dan apabila para mahasiswa sudah lulus dan bekerja nanti", lanjutnya

Sebagai narasumber dalam acara ini adalah Dr.dr Taufik Pasiak M.Kes, M.Pd I, Dekan Fakultas Kedokteran UPNVJ. Taufik menyampaikan bahwa kecerdasan emosional ini sangat erat kaitannya dengan kesuksesan seseorang. "Jadi kecerdasan akademik tidak menjamin kesuksesan dalam kehidupan seseorang, kecerdasan emosional lah yang lebih berperan dalam hal tersebut, antara lain empati, daya juang, kecerdasan emosi, dan kecerdasan biofilia", jelasnya

"Saya berharap semoga ilmu yang disampaikan ini dapat menjadi bekal untuk hidup rekan-rekan mahasiswa di masa yang akan datang" tambahnya

Pentingnya kecerdasan emosional berdampak tidak hanya pada kesehatan diri tapi juga pada kesuksesan di tempat beraktivitas. Setiap lingkungan memiliki masyarakat yang berbeda dan juga pemikiran yang berbeda-beda sehingga membutuhkan kecerdasan untuk bisa menyesuaikan

Acara yang berlangsung secara daring ini merupakan rangkaian dari acara Prospektiv 2021 yang telah berlangsung sejak 5 September lalu.

---

Export tanggal : Friday, 27 September 2024 Pukul 22:27:17 WIB.

Exported dari [ <https://upnvj.ac.id/berita/2021/10/prospektive-2021-emotional-intelligence-iq-eq-dan-sq.html> ]

---