



Menyibak Peran Filsafat dan Logika untuk Kesehatan Mental di Abad Kontemporer

Saturday, 23 November 2024 14:06 WIB





Lembaga Pengembangan Mutu dan Pembelajaran (LPMPP) Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta (UPNVJ) melalui Kepala Pusat Mata Kuliah Wajib Kurikulum (MKWK) menyelenggarakan kuliah umum bertema "Menyibak Peran Filsafat dan Logika untuk Kesehatan Mental di Abad Kontemporer." Kegiatan ini berlangsung secara hybrid, diikuti oleh mahasiswa dan dosen, baik dari dalam maupun luar UPNVJ.

Acara diawali sambutan Rektor UPNVJ Anter Venus, yang mengungkapkan keunikan adanya mata kuliah Filsafat dan Logika dalam kurikulum UPNVJ. Menurutnya, mata kuliah ini jarang ditemukan di banyak perguruan tinggi di Indonesia, padahal keberadaannya sangat penting untuk pengembangan budaya ilmu di perguruan tinggi dan peradaban secara umum.

"Pentingnya Filsafat dan Logika bagi mahasiswa terletak pada fakta bahwa sistem pendidikan kita jarang menerapkan berpikir kritis dalam proses belajar-mengajar. Akibatnya, mahasiswa terbiasa menerima informasi tanpa melalui proses berpikir kritis. Kultur seperti ini berdampak buruk bagi pengembangan ilmu di universitas," ungkap Venus.

Dalam sambutannya, Rektor menekankan komitmen UPNVJ untuk terus mendukung penyelenggaraan mata kuliah ini sebagai bagian dari upaya mendorong mahasiswa untuk berpikir kritis, analitis, dan reflektif.

Setelah sambutan, acara dilanjutkan dengan pemaparan materi oleh Dr. Fahrudin Faiz, Wakil Dekan Fakultas Ushuluddin dan Pemikiran Islam UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta. Dalam sesi ini, Dr. Fahrudin membahas pentingnya peran filsafat dan logika dalam menghadapi tantangan kesehatan mental di era modern.

Menurut Dr. Fahrudin, filsafat membantu individu memahami makna hidup, sedangkan logika membekali mereka dengan alat untuk berpikir sistematis dan rasional. Kedua aspek ini menjadi relevan dalam mengatasi tekanan mental yang sering muncul akibat perkembangan teknologi dan perubahan sosial yang cepat di abad kontemporer.

Kegiatan ini mendapat apresiasi dari peserta, baik dosen maupun mahasiswa, yang menganggap tema ini relevan dengan tantangan kehidupan sehari-hari. LPMPP UPNVJ berharap kuliah umum ini dapat meningkatkan kesadaran akan pentingnya penguasaan filsafat dan logika dalam membangun peradaban yang lebih maju dan sehat secara mental.